

## Kokonaisvaltainen hyvinvointi ja jaksaminen vastuullisissa työtehtävissä ja koronapaineessa 20.4.2021

### **Aika:**

20.04.2021 klo 10.00 - 11.00

Monet työtehtävät vaativat jo normaalioloissa paljon voimavaroja ja aikaa tekijöiltään. Esimerkiksi johtotehtävät yleensä ja turvallisuuteen - eritoten kyberturvallisuuteen - liittyvät tehtävät ovat vuorokauden ajasta riippumattomia ja stressaavia. Tilanteisiin on vastattava kellonajasta ja päivästä riippumatta. Ongelmat eivät tunne toimistoaikaa.

Korona-aika ja etätyöt ovat tuoneet ylimääräistä stressiä niillekin, jotka eivät ole ennen kokeneet sitä töidensä vuoksi. Takana on haastava vuosi ja tilanne ei vielä ole helpottumassa.

Nyt viimeistään on hyvä herätä siihen, että työssä jaksaminen on asia, johon liittyy työnantajan vastuuta henkilöstön hyvinvoinnista ja viime kädessä myös turvallisuusnäkökohtia. Ihmisistä huolenpito on osa yrityksen pärjäämistä ja sen turvallisuutta. Epäonnistunut henkilöstöpolitiikka ei ainakaan vahvista yrityksen turvallisuuden tasoa tai helpota tuloksellista toimintaa.

**Janne Laakso**, 4D Meditation & Wellness, on koulutukseltaan eMBA, Master Of Security ja hänellä on 21 vuoden kokemuksen turvallisuusosalta. Suurimman osaa työelämästä hän on toiminut myynnin parissa. Omien kokemusten ja pysähtymisien tarpeen myötä hän perusti 4D Meditation & Wellness -yrityksensä ja tällä hetkellä haluaa auttaa ihmisiä saavuttamaan kokonaisvaltainen hyvinvointi sekä korkein oma potentiaalinsa.

### **Ohjelma:**

10.00 Tilaisuuden avaus

Näkökohtia etätyöhön ja tiedon turvaamiseen, Panu Vesterinen (15min)

10.15 Kokonaisvaltainen hyvinvointi ja jaksaminen vastuullisissa työtehtävissä ja koronapaineessa, Janne Laakso, 4D Meditation & Wellnes (40 min)

10.55 Kysymyksiä

11.00 Tilaisuus päättyy

### **Hinta:**

Tilaisuus on maksuton

### **Yhteystiedot:**

Jäsentapahtumat  
tilaisuudet@helsinki.chamber.fi  
0505274700

**Oikeudet muutoksiin:**

Pidätämme oikeuden mahdollisiin hinnan- ja ohjelmanmuutoksiin.