

Sihteeri ja Assistentti 2020 laivaseminaari 6.-8.5.2020

Aika:

06.05.2020 klo 10.50 - 08.05.2020 klo 10.30

Paikka:

Silja Serenade, Olympiaterminaali, Olympiaranta 1, 00130 Helsinki / 06.05., 07.05. ja 08.05.

Sihteerilaivalla on loistava tunnelma!

Lue mitä mieltä olivat kevään 2019 osallistujat vastatessaan palautekysymykseen "mikä seminaarissa oli parasta":

- Koko setti! Huomasit että asiakas on teillä keskiössä. Pienillä jutuilla saitte seminaarista osallistujille tunteen että asia-aiheiden lisäksi on myös vähän juhlaakin, kuten sen pitääkin olla, ollaanhan sentään irti arjesta - laivalla.
- Paha sanoa, kun kokonaisuus oli oikeastaan paras anti. Kaikki sujui hyvin. Kaikki luennot kiinnostavia, hyvät tarjoilut ja ennenkaikkea mukava yhteishenki!
- Kokonaisuus toimi, luennot olivat mielenkiintoisia. Yhdessä olo ja verkostoituminen sekä oman osaamisen puntarointi/arviointi ovat olleet menneinäkin vuosina parasta antia - niin myös tälläkin kertaa.
- Verkostoituminen ammatillisesti ja uusien ihmisten kohtaaminen yleensä. Kivaa oli uusien ihmisten kanssa. Myös kiertoajelu oli mukavaa asiansatuntevan oppaan johdolla.
- Hyvä ohjelma ja erinomaisen hyvä ja rento fiilis jonka onnistuitte heti alkuun luomaan.
- Hyvät järjestelyt. Tutustuminen uusiin ihmisiin, mukava seura ja hyvät tarjoilut.

Asiantuntija(t):

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

Tietokirjailija, työyhteisökouluttaja ja voimavaravalmentaja **Iina Lempinen**, Valmiina Coaching

FM, KTK, KauppakamariTiedon päätoimittaja **Taina Parviainen**, Helsingin seudun kauppakamari

Tietokirjailija, tietotekniikka-asiantuntija, kolumnisti **Petteri Järvinen**, Petteri Järvinen Oy

Projektipäällikkö **Jesse Kaarna**, Suomen Olympiakomitea ry

Ravitsemusterapeutti (TtM) **Hanna Partanen**, Nutrifilia Oy

Toimittaja, tarinankertoja **Arman Alizad**,

Ohjelma:

SIHTEERI JA ASSISTENTTI 2020 OHJELMA

SILJA SERENADE

10.50

Ilmoittautuminen Silja Linen Olympiaterminaalissa

11.20

Seminaarin avaus

Tuottaja **Ulla Rossi**, Helsingin seudun kauppakamari

11.40

Jos et tee mitään, unelma on pelkkä toivomus

Toimittaja, tarinankertoja **Arman Alizad**

13.00

Salaattilounas, Grande Buffet

13.45

Lisää liikettä työpaikoille!

Liikkeen lisäämisen vaikutukset työhyvinvointiin ja hyväksi havaitut toimintatavat liikkeen lisäämiseksi työpaikoilla

Projektipäällikkö **Jesse Kaarna**, Suomen Olympiakomitea, Suomen aktiivisin työpaikka -kilpailu

14.30

Cuckoo-tauko

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

14.40

Työpaikan yhdeksän hyvää ja erilaista tyyppiä - Enneagrammi-persoonallisuustyypit

- tunnista oma stressikäyttäytymisesi ja löydä oma kasvusuuntasi - stressaa vähemmän ja kasva koko potentiaaliisi
- millaisten Enneagrammi-tyyppien kanssa sinä työskentelet?
- erilaisuuden ymmärtäminen ja hyödyntäminen organisaatiossa
- vuorovaikutuksen 3 erilaista tyyliä - lisää vaikuttavuutta viestintään

Työyhteisökouluttaja, tietokirjailija **Iina Lempinen**, Valmiina Coaching

15.40

Cuckoo-tauko

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

15.45

Työpaikan yhdeksän hyvää ja erilaista tyyppiä - Enneagrammi-persoonallisuustyypit jatkuu...

16.40

Kahvibuffét

(17.00 laiva lähtee Helsingistä)

17.00

Työpaikan yhdeksän hyvää ja erilaista tyyppiä - jatkuu...

17.35

Cuckoo-tauko

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

17.45

Energisen elämän eväät

Mitkä tekijät vaikuttavat ravinnossa päivittäiseen jaksamiseen?

Miten uni ja stressi vaikuttavat syömisen hallintaan?

Mikä meitä motivoi pitkäaikaiseen muutokseen ja mitä teemme autopilotilla?

Ravitsemusterapeutti **Hanna Partanen**, Nutrifilia Oy

18.45

Ensimmäisen päivän luennot päättyvät

20.00

A la carte -illallinen, Tavolata

TORSTAI 7.5.

8.00

Meriaamiainen, Buffet Serenade

9.45

Laiva saapuu Tukholmaan aamupäivä vapaa tai vapaaehtoista ohjelmaa Tukholmassa

10.00

Vapaaehtoinen oheisohjelma: Vierailu Nobel-museoon ja sään salliessa kävelykiertä Vanhassa kaupungissa / Riddarholmin saarella.

Kierroksella tutustutaan Alfred Nobeliin, joka oli paitsi ruotsalainen kemisti, myös dynamiitin keksijä ja insinööri. Retken aikana vieraillaan myös Nobel Prize -museossa, joka keskittyy Nobel-palkinnonsaajiin. Museossa on parhaillaan näyttely Nobel-palkinnoista, joilla on ollut suuri vaikutus ja hyöty koko ihmiskunnalle.

Kesto noin 3 tuntia, mukaan mahtuu 50 ensimmäistä ilmoittautujaa.

Erillinen sitova ilmoittautuminen, maksu 25 euroa/hlö.

14.00

Salaattilounas, Grande Buffet

14.55

Cuckoo-tauko

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

15.00

Ajankohtaista tietoturvasta ja henkilötietojen suojasta

Kuka näkee henkilötietosi ja mitä vahinkoa niillä voi tehdä?

Henkilökohtainen ja yrityksen identiteetin varastaminen, miten suojautua?

Miten vältän Office 365 -tiedonkalastelut ja kiristysohjelmat- kryptovaluutta, älykoti ja muut uudet tekniikat - mitä pitää tietää?

Tietokirjailija, tietotekniikka-asiantuntija **Petteri Järvinen**, Petteri Järvinen Oy

16.15

Cuckoo-tauko

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

16.20

Kahvibuffét

(16.45 laiva lähtee Tukholmasta)

16.45

Tärpejä vaikuttamiseen ja sujuvan esityksen pitämiseen

Miten valmistaudutaan tärkeään kohtaamiseen?

Miten teet viestistäsi muistettavan?

Miten elävöität sanomaasi?

Kielenhuollon ja viestinnän asiantuntija **Taina Parviainen**, Helsingin seudun kauppakamari

17.45

Cuckoo-tauko

Liikunnanohjaaja **Ville Erola**, Cuckoo Workout

18.00

Seminaariluennot päättyvät. Cocktails.

19.30

Buffet-illallinen, Grande Buffet

PERJANTAI 8.5.

8.00

Meriaamiainen, Buffet Serenade

10.30

Laiva saapuu Helsinkiin

Hinta:

Jäsenetuhinta: 715,00 € + alv 0 %

Normaalihinta: 915,00 € + alv 0 %

Hintaan sisältyy:

Hintaan sisältyy koulutus, kurssimateriaali, risteily 2-hengen Promenade-hytissä. Lisämaksusta yhden hengen hytti (+105 euroa). Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Yhteystiedot:

09 2286 0360, asiakaspalvelu(at)kauppakamarinkoulutus.fi

Peruutusehdot:

Ilmoittautumisen laivaseminaariin voi peruuttaa veloituksetta vähintään 21 vuorokautta ennen laivaseminaarin alkamista. 20-14 vuorokautta ennen peruutetuista ilmoittautumisista veloitetaan 50 % osallistumismaksusta ja tämän jälkeen peruutetuista ilmoittautumisista veloitetaan koko osallistumismaksu. Peruutukset on tehtävä kirjallisesti. Esteen ilmetessä voi osallistumisen luovuttaa kollegalle, osallistujamuutokset tulee tehdä hyvissä ajoin ennen tilaisuutta.

Oikeudet muutoksiin:

Pidätämme oikeuden mahdollisiin hinnan- ja ohjelmanmuutoksiin.